ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO:** 04:35 pm	**HORA FIN:** 05:35 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició revisando los resultados del pretest, donde la participante demostró conocimientos limitados: cree que solo algunas instituciones brindan apoyo, considera que debe acudir a entidades en caso de violencia, pero desconoce sus derechos como mujer y el concepto real de ruta de atención, interpretándolo únicamente como un proceso de remisión. Esto evidencia una brecha importante de información que incrementa su vulnerabilidad ante situaciones de violencia.

Al analizar el tamizaje, no se identificó riesgo actual. Sin embargo, la participante respondió **"A veces"** en la pregunta asociada a comportamientos agresivos dentro del hogar (tirar objetos, portazos, discusiones fuertes) y **"A veces"** en la pregunta sobre consumo de alcohol o conductas emocionales que podrían escalar. La participante describió estos comportamientos como “normales” durante las peleas, atribuyéndolos al carácter de su pareja y al estrés cotidiano. Esta normalización sugiere presencia de **violencia psicológica ambiental**, aunque la mujer no lo reconozca como tal.

Durante la conversación, se trabajó en ayudarle a identificar qué siente cuando ocurren esas discusiones y qué consecuencias tienen sobre su tranquilidad emocional. La

participante expresó que, aunque no siente miedo físico, sí experimenta tensión y tristeza cuando se presentan estos episodios.

Se brindó información verbal, adaptada a su forma de aprendizaje, sobre señales de violencia psicológica que pueden pasar desapercibidas: tono elevado, amenazas indirectas, romper objetos, presión emocional o silencios prolongados. Asimismo, se reforzó la importancia de hablar con una mujer de confianza del resguardo y de reconocer el rol de las autoridades propias en situaciones que generan malestar o inseguridad.

Finalmente, se aclaró el funcionamiento de la ruta institucional y se insistió en que esta no reemplaza las decisiones del resguardo, sino que ofrece una alternativa cuando la seguridad emocional o física se ve comprometida.

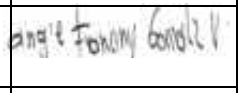
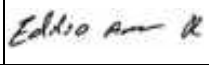
CONCLUSIONES

La participante no se encuentra en riesgo actual, pero presenta señales de vulnerabilidad relacionadas con la normalización de comportamientos agresivos en el hogar y el desconocimiento de recursos de apoyo. Se evidenció disposición para aprender y reflexionar sobre estos temas.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Identificar una mujer de confianza para hablar sobre su bienestar emocional	Participante de la actividad	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 05:35 pm se da por terminada la reunión